

# Actividad de Calentamiento

Coloque un círculo a la mejor respuesta.

**1. ¿Qué enfermedad causa fiebre, escalofrío, dolor de cuerpo y tos por alrededor de 7 días?**

- a. Infección del oído
- b. Resfriado
- c. Flu
- d. Infección por estreptococo de la garganta

**2. ¿Cuál es la mejor manera de prevenir el flu?**

- a. Descansar todo lo que pueda
- b. Aplicarse la vacuna contra el flu
- c. Tomarse su temperatura
- d. Lavarse las manos con agua y jabón

**3. ¿Cuál es la mejor manera para toser o estornudar?**

- a. En sus manos
- b. En un pañuelo desechable
- c. Área interna del codo
- d. En su hombro

**4. Después de que se enferma con flu, ¿cuándo puede regresar a la escuela o trabajo?**

- a. Tan pronto como la fiebre se ha ido
- b. 6 horas después de que la fiebre se ha ido
- c. 1 día después de que la fiebre se ha ido
- d. 2 días después de que la fiebre se ha ido

**5. ¿Se ha puesto alguna vacuna contra el flu en el pasado?**

\_\_\_ Sí. Si es sí, ¿por qué decidió ponerse la vacuna contra el flu?

---

\_\_\_ No. Si no, ¿Por qué decidió no ponerse la vacuna contra el flu?

---

**6. ¿Piensa ponerse la vacuna contra el flu este año?**

- a. Sí
- b. No
- c. Quizá
- d. Ya me puse la vacuna contra el flu este año.